

## La relación entre la salud oral y la general

A menudo damos por sentada la salud oral, y muchas personas ni siquiera piensan en ella hasta que sienten dolor. De alguna manera, se ha vuelto normal pensar en la boca y los dientes como si estuvieran completamente separados del resto del cuerpo. Sin embargo, la salud oral tiene una relación muy estrecha con la salud en general. Las consultas odontológicas preventivas son una forma importante de mantener no solo una boca sana sino también un cuerpo sano.

Las visitas periódicas al dentista permiten la detección de signos de deficiencias nutricionales, infección general, o incluso enfermedades sistémicas más graves. Más de 120 enfermedades pueden causar signos y síntomas específicos dentro y alrededor de la boca y la mandíbula, como inflamación o sangrado de las encías, úlceras, sequedad bucal, mal aliento y sabor metálico. Sin embargo, el odontólogo, al realizar exámenes de control periódicos, es capaz de detectar síntomas que podrían indicar problemas de salud graves en cualquier parte del cuerpo. Algunas de estas afecciones son:

### ▶ ENFERMEDAD CARDÍACA

Según la Academia Americana de Periodoncia, los pacientes con enfermedad periodontal tienen casi el doble de riesgo de enfermedad cardíaca que quienes tienen encías sanas.

### ▶ DIABETES

Los estudios de investigación indican que las personas con diabetes son más propensas a presentar enfermedad periodontal y otros problemas de salud oral.

### ▶ EMBARAZO

Durante el embarazo, los cambios hormonales pueden aumentar el riesgo de gingivitis (inflamación de las encías).

### ▶ CÁNCER ORAL

Su odontólogo puede detectar signos de cáncer oral y otros tipos de cáncer de la cabeza y el cuello durante un examen de rutina. Las tasas de supervivencia aumentan significativamente cuanto antes se detecte y trate el cáncer.

**Asegúrese de que cuida de TODO su cuerpo. . .  
¡CONSULTE CON SU DENTISTA HOY MISMO!**