

Cigarrillos electrónicos y salud oral



Los cigarrillos electrónicos son dispositivos electrónicos que producen un aerosol, generalmente conocido como “vapor”. Fumar estos cigarrillos se llama “vapear”.

Muchas personas creen que los cigarrillos electrónicos son menos perjudiciales que los tradicionales, ya que no contienen tabaco y tienen menos subproductos nocivos que el tabaco quemado. Los estudios indican que, además de tener nicotina adictiva, los cigarrillos electrónicos también promueven las enfermedades dentales, provocan inflamación de los tejidos, recesión de las encías y daños similares a los que producen los cigarrillos tradicionales.

Según los Centros para el Control de las Enfermedades y la Administración de Alimentos y Medicamentos (Federal Drug Administration, FDA), en 2016 el 20.2% de los estudiantes de escuela secundaria y el 7.2% de los estudiantes de escuela primaria encuestados informaron que en ese entonces consumían productos derivados del tabaco, y los cigarrillos electrónicos fueron el producto derivado del tabaco más frecuentemente utilizado entre los estudiantes de escuela secundaria (11.3%) y primaria (4.3%). Desde 2011, el uso de este tipo de productos ha tenido un aumento de prácticamente diez veces en estudiantes de escuela secundaria y de ocho veces en estudiantes de escuela primaria.

Algunas personas han fomentado el consumo de cigarrillos electrónicos como método para ayudar a los fumadores a dejar de fumar, pero hasta el momento hay poca evidencia que respalde su eficacia para lograrlo. Los funcionarios de salud pública han expresado su preocupación con respecto a que, de hecho, los cigarrillos electrónicos están iniciando a los jóvenes en la adicción a la nicotina y el consumo de cigarrillos tradicionales.

Para proteger tu salud oral y general, Delta Dental recomienda evitar el consumo de todo tipo de tabaco. Consulta a tu médico o proveedor dental si necesitas ayuda para dejar de fumar.



Para obtener más recursos sobre salud oral y bienestar, visita:
deltadentalco.com/wellness.aspx

deltadentalco.com

