



El valor del  
seguro dental



Tu salud oral está conectada con tu salud general. Los investigadores han hallado una conexión entre la enfermedad gingival y la salud sistémica, incluida la asociación entre las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares. Por este motivo, es muy importante que el cuidado dental sea una prioridad, ya que puede ayudarlos a ti y a tu familia a vivir de forma más saludable.

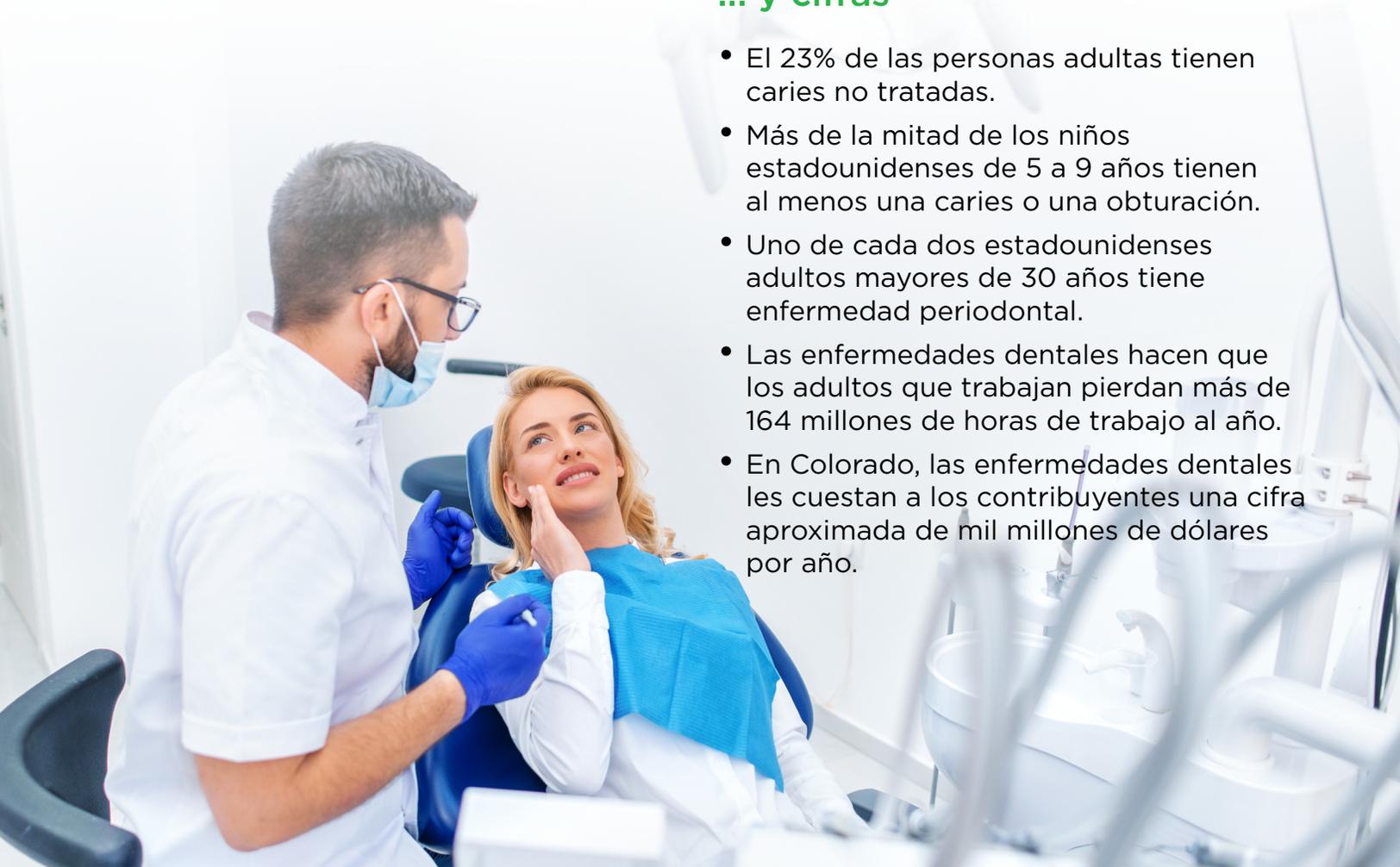
- ▶ **Las personas con seguro dental probablemente vayan al consultorio del dentista con más regularidad.**
- ▶ **Los pacientes que reciben cuidados preventivos periódicos gozan de una mejor salud oral.**
- ▶ **El seguro dental suele cubrir el 100% de los cuidados preventivos.**

## Datos...

- La caries es la enfermedad crónica más frecuente durante la infancia.
- Si en la boca tienes bacterias que causan caries, puedes transmitírselas a tu bebé.
- Existen más de 120 enfermedades que pueden provocar signos y síntomas específicos dentro y alrededor de la boca y la mandíbula. Los controles regulares del proveedor dental pueden ayudar a detectar estos posibles problemas.

## ... y cifras

- El 23% de las personas adultas tienen caries no tratadas.
- Más de la mitad de los niños estadounidenses de 5 a 9 años tienen al menos una caries o una obturación.
- Uno de cada dos estadounidenses adultos mayores de 30 años tiene enfermedad periodontal.
- Las enfermedades dentales hacen que los adultos que trabajan pierdan más de 164 millones de horas de trabajo al año.
- En Colorado, las enfermedades dentales les cuestan a los contribuyentes una cifra aproximada de mil millones de dólares por año.



1

Usa la herramienta de búsqueda Find a Dentist (Buscar un dentista) en [deltadentalco.com](http://deltadentalco.com).

2

Llama al 1-800-610-0201 de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., hora de la montaña.

3

Descarga la aplicación móvil gratuita de Delta Dental para iPhone o Android.

## **Dato: casi el 100% de las enfermedades orales se pueden evitar.**

Los exámenes de rutina le permiten a tu proveedor dental conocerte y hacer un seguimiento de tus antecedentes de salud. Los proveedores pueden detectar y tratar los posibles problemas con anterioridad si ven a sus pacientes de forma periódica. Invierte en tu futuro: prioriza tu cuidado dental.

## **Dato: los hábitos saludables crean sonrisas saludables**

¿Qué significa realmente una “vida saludable”? La dieta, el ejercicio y la cantidad suficiente de descanso son componentes principales de un estilo de vida saludable, pero existen otros hábitos saludables, como los siguientes:

- Consultar al dentista con regularidad.
- Cepillarse los dientes y pasar el hilo dental al menos dos veces al día.
- Elegir alimentos nutritivos.
- Informar a tu proveedor dental acerca de tus enfermedades.



► **Al elegir un proveedor de Delta Dental PPO™, ahorrarás todo lo posible en los costos de bolsillo.**

# Comunícate con nosotros



Visítanos en [deltadentalco.com](http://deltadentalco.com) para lo siguiente:

- Encontrar un proveedor.
- Ver los beneficios.
- Imprimir las tarjetas de ID.
- Verificar el estado de las reclamaciones.
- Evaluar tu riesgo de salud oral.
- Ver recursos para el bienestar.
- Y mucho más.

## Delta Dental of Colorado

PO Box 5468  
Denver, Colorado  
80217-5468

## Atención al Cliente

Línea gratuita: 1-800-610-0201  
De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.  
Correo electrónico: [customer\\_service@ddpco.com](mailto:customer_service@ddpco.com)

---

## Creando sonrisas en Colorado

Les brindamos a nuestros más de **1.3 millones de miembros** la posibilidad de usar y administrar sus beneficios dentales fácilmente. A través de nuestros innovadores planes, la amplia red de proveedores y un departamento experto de servicio al cliente, hacemos que el cuidado dental sea accesible, asequible y simple, para brindar una sonrisa y una vida más saludables. Además, a través de nuestra fundación y nuestras iniciativas de responsabilidad social corporativa, participamos de forma activa en la comunidad y contribuimos con organizaciones que apoyan nuestra misión y ayudan a ampliar el acceso al cuidado dental de calidad. Lo que nos impulsa es crear sonrisas saludables en Colorado.



[deltadentalco.com](http://deltadentalco.com)

